# Tournesol mexicain : fiche technique

*Une plante qui offre la meilleure nourriture pour le sol*

## Description

Pour le paillage, il n’existe pas de plante plus adaptée que Tithonia diversifolia. Elle a le parfait équilibre de nutriments qui permet de nourrir le sol et la plante. De plus ses feuilles servent de biopesticide.

La plante est robuste et repousse même après avoir été coupée entièrement à la base de ses tiges.

## Mise en œuvre

La plante pousse de façon sauvage dans beaucoup d’endroits. Quelques fermes bio l’utilisent et peuvent fournir les graines ou les boutures nécessaires à sa propagation.

## Application

Appliquer les feuilles dans le paillage ou dans le fertilisant liquide (voir autres fiches).

## Avantages

* A un double effet fertilisant et biopesticide
* La plante pousse abondamment sans assistance même dans des régions arides

## Désavantages

* Il faut savoir se la procurer
* La plante peut être invasive si on la laisse se propager

